

El dinar s'acompanya de pa del Fom de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

| 1 | 2   | 3   |
|---|---|---|
|   | CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES   | ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (pebre vermell, xampinyons, carabassí, pastanaga, pèsols) |
|   | FILET DE LLUÇ AL FORN (4)   | PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA I XAMPINYONS   |
|   | BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR  | ENSALADA 4 ESTACIONS (íceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)                        |
|   | FRUITA DE TEMPORADA   | IOGURT NATURAL (7)  |
|   | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Pizza casolana variada / Fruita                     |

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

**Festiu**

| 6   | 7  | 8   | 9   | 10   |
|---|--|---|---|--|
| PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS (1)  | MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)                                     | CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES  | ARRÒS 5 DELÍCIES (pèsols, pastanaga, pemil, truita, gambes) (2,3,6,7,14)                | FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)  |
| TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)  | HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)   | RODÓ D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS  | HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)  | LLAMPUGA AL FORN (4)   |
| ENSALADA GREGA (fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)              | ENSALADA PRIMAVERA (lletuga, ceba, tomàtiga, olives i cogombre)              | PATATES FREGIDES  | ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (íceberg, espinacs, pastanaga)                           | PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA   |
| IOGURT NATURAL (7)  | FRUITA DE TEMPORADA  | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Llenties amb sanfaina de verdures / Fruita                | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Bullit de patata, verdures i ou / Fruita     | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita  | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Crema freda de porros i ciurons amb patata / Fruita     | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i quiche / Fruita               |
| 13  | 14   | 15  | 16  | 17   |
| CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)   | ESPAQUETIS INTEGRALS AMB PEBRES (1,3)  | PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA   | ARRÒS AMB MINISTRA I CIURONS  | SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ (1,3)                                       |
| FINGERS DE POLLASTRE (1)  | RAP AL FORN (4)  | TRUITA DE PATATA I CEBA (3)   | CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN   | RODÓ DE VEDELLA  |
| ENSALADA CAMPERA (íceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)      | MONGETES I PASTANAGA AL VAPOR  | ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (íceberg, mesclum, tomàtiga, olives)               | ENSALADA DE POMA (íceberg, fulles de roure, pastanaga, poma)                            | SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS                            |
| FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA   | IOGURT NATURAL (7)   |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Truita de patata i pebres tonats / Fruita                 | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada de mongetes blanques / Fruita       | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Lluç al fom amb aròs i salsa de porros / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Sípia amb cuscús i verdures / Fruita                    | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i quesadillas variades / Fruita |
| 20  | 21   | 22  | 23  | 24   |
| ESPIRALS AMB SALSA A LA PIZZAIOLA (1,3)   | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)  | FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9)  | PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM  | ARRÒS A LA BOLONYESA   |
| SALSITXES DE PORC (6,7,12)  | TRUITA A LA FRANCESA (3)   | BACALLÀ AL FORN (4)   | PITRERA DE POLLASTRE AL FORN  | MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)   |
| ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) | ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (íceberg, espinacs, pastanaga)                | AMB PEBRES TORRATS  | PATATES ROSTIDES I SALSA BARBACOA CASOLANA  | ENSALADA DE CANONGES (íceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)     |
| FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  | IOGURT NATURAL (7)  | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Arròs amb mongetes pintes a la mexicana / Fruita          | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Llom de tonyina amb aròs i verdures / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ciurons trempats amb patata / Fruita            | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Pastís de carabassó amb salsa i pa / Fruita             | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada i pa amb oli / Fruita                   |
| 27  | 28   | 29  | 30  | 31   |
| PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM  | MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (1,3)                   | CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES  | ARRÒS SEC PEIX (2,4,14)   | PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CICEROL, BLAT DE LES ÍNDIES, OLIVES, OU BULLIT       |
| LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,7)  | LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)  | TRUITA DE PATATA I CEBA (3)   | POLLASTRE AL FORN   | FILET DE LLUÇ AL FORN (4)  |
| ENSALADA 4 ESTACIONS (íceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)                              | COLIFLOR I BRÒQUIL AL VAPOR  | ENSALADA MEDITERRÀNEA (íceberg, tomàtiga cicerol, geminats) (6)                 | CEBA, XAMPINYONS I PATATA   | ENSALADA DE CANONGES (íceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)     |
| FRUITA DE TEMPORADA   | IOGURT NATURAL (7)   | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA   | FRUITA DE TEMPORADA  |
| <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Espirals de llegum amb pesto / Fruita                     | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Bullit de patata, verdures i ou / Fruita     | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada de cuscús i salmó a la planxa / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita | <b>Suggeriment de sopar:</b><br>Quesadillas variades / Fruita                    |