

El dinar s'acompanya de pa del Forn de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

Les fruites del mes de febrer són: meló, pera, poma, plàtan, taronja

Producte ecològic i/o de proximitat: carabassa, porro, ciurons, lletugues



| 1 | | 2 | | |
|---|--|---|--|---|
| TALLARINS A LA PIAZZOLA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, olives negres) (1,3) | | PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA | | |
| NUGGETS DE POLLASTRE (1,6,10) | | RODÓ VEDELLA | | |
| ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga) | | PATATA I SALSA DE VERDURES (ceba, porros, patata) | | |
| FRUITA DE TEMPORADA | | IOGURT NATURAL (7) | | |
| Suggeriment de sopar: | | Suggeriment de sopar: | | |
| Llenties amb xampinyons al curry / Fruita | | Ensalada i pizza casolana / Fruita | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| TORTELINIS DE FORMATGE AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3,7) | CUINAT DE MONGETES BLANQUES I VERDURES (carabassa ecològica) | ARRÒS DE VERDURES (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, albergínia) | PURÉ DE PASTANAGÓ | CIURONS AMB VERDURES (pastanaga, carabassí, pebre vermell) I CUSCÚS (1) |
| HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) | TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) | INDIOT AL FORN | LLOM DE LLUÇ AMB SALSA MARINERA (2,4) | CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN |
| ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies) | ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) | AMB CEBA I PATATA | ARRÒS BULLIT | ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletugues ecològiques, tomàtiga) |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL (7) | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: |
| Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita | Sopa amb verdures i crostons de pa / Fruita | Ensalada i salmó amb patata / Fruita | Ensalada i fruita a la francesa amb pa / Fruita | Coca de verdures casolana / Fruita |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3) | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1) | ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pebres, xampinyons, pèsols, mongeta ample) | PURÉ D'ESPINACS I LLEGUMS (1) | ENSALADA D'ESPIRALS (blat de les índies, tomàtiga cicero, olives verdes, ou bullit) (1,3) |
| LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7) | LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL, JULIVERT I PEBRES TORRATS (4) | TRUITA A LA FRANCESA (3) | PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12) | SALMÓ AL FORN (4) |
| ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, taronja, poma) | ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) | ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga) | AMB PATATA, SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (pastanaga i pèsols) | BRÒQUIL I COLIFLOR AL VAPOR |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL (7) | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: |
| Ou bullit amb patata, bròquil i pastanaga / Fruita | Crema de verdures amb crostons de pa / Fruita | Pollastre saltat amb pebres i patata rostida / Fruita | Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita | Ensalada i quesadilles variades / Fruita |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| SOPA DE BROU DE VERDURES AMB MARAVILLA (1,3) | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA | FIDEUS PAGESOS (mongetes, carxofa, carn variada) (1,3) | CIURONS AMB MINESTRA DE VERDURES I CUSCÚS (1) | CREMA DE BRÒQUIL (ceba o porro ecològic, patata) |
| TRUITA DE PATATA I CEBA (3) | LLAMPUGA AL FORN (4) | HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12) | FILET DE RAP AL FORN AMB PEBRE BORD (4) | PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL CURRY (7) |
| ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) | PEBRE VERMELL I PATATA | ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga) | ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) | ARRÒS BULLIT |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL (7) |
| Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: |
| Espirals de llegum amb verdures / Fruita | Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita | Llenties cuinades amb verdures / Fruita | Sopa minestrone amb crostons / Fruita | Tortillas amb ensalada i tonyina / Fruita |
| 26 | 27 | 28 | 29 | |
| FIDEUÀ A LA BOLONYESA (1,3) | CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica) | ARRÒS CINC DELÍCIOS (pastanaga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, truita) (3) | | |
| TRUITA A LA FRANCESA (3) | SALSITXES FRESQUES DE PORC (6,7,12) | ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4) | | |
| ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) | ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies) | XAMPINYONS I MONGETES TENDRES | | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL (7) | | |
| Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | Suggeriment de sopar: | | |
| Llenties amb pisto de verdures / Fruita | Crema de verdures amb crostons de pa / Fruita | Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita | | |

Festa
escolar

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos