

El dinar s'acompanya de pa del Forn de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

Les fruites del mes de març són: fresa, poma, pera, plàtan, taronja de proximitat.

Producte ecològic i/o de proximitat: carabassa, porro, ciurons, lletugues

1		2		3	
<b>Festiu</b>					
		MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA (1,3)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i blat de les índies)		
		HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,12)	LLUÇ A LA MARINERA (2,4,14)		
		BRÒQUIL AMB SÈSAM (11)	MONGETES TENDRES I XAMPINYONS		
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)		
		<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>		
		Sopa de pasta i truita amb ensalada	Ensalada i pizza		
6	7	8	9	10	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALFÀBREGA, FORMATGE I OLIVES NEGRES (1,3,7)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, porros, ceba, patata)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	SOPA DE BROU DE PEIX I VERDURES (1,2,3,4,9,14)	
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7)	PALOMETA AL FORN AMB PEBRES (4)	PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL PEBRE (7)	HOKI AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	OUS BULLITS (3)	
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, tomàtiga, pastanaga, iceberg, olives verdes)	ARRÒS BLANC	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) (6)	PATATA, MONGETES TENDRES, PASTANAGÓ I TONYINA (4)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	
<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	
Remenat d'ous amb patata i verdura	Esprils de llegum amb verdures	Sopa de pasta i truita amb ensalada	Llom amb espinacs a la mallorquina	Ensalada i quesadillas mexicanes	
13	14	15	16	17	
TALLARINS A LA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (carabassa ecològica)	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba, pastanaga)	CIURONS ecològics TREMPATS AMB PATATA (oli d'oliva, sal i pebre dolç vermell)	
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	RABAS DE CALAMAR (1,3,2)	
ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PATATES FREGIDES	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	SALSA DE VERDURES, AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	
Truita de patata i pebres torrats	Arròs de peix amb verdures i lluç	Llenties cuinades amb verdures	Salmó amb arròs i ensalada	Quiche casolà variat	
20	21	22	23	24	
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PEBRES I BACÓ (6,7)	PURÉ DE XAMPINYONS (xampinyons, porros, patata)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA DE PATATA AMB CEBA (3)	MAGRA DE PORC AMB SALSA DE VERDURES	FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (1,3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PATATES BULLIDES	ENSALADA DE TARDOR (lletuga, escarola, pastanaga, poma)	PISTO DE VERDURES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	
Tonyina amb verdures i patata	Cuscús amb verdures i ciurons	Sopa i bacallà amb ensalada	Pastís de carabassó amb salsa i pa	Ensalada i truita de patata	
27	28	29	30	31	
ESPIRALS AMB SALSA 4 FORMATGES (1,3,7)	ARRÒS SEC MARINER (2,4,14)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PEBRES SALTATS (1,3)	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, porros, patata) I LLENTIES (1)	
RAGÚ DE VEDELLA	LLUÇ AL FORN AMB SALSA D'ANET (4,7)	INDIOT AL FORN	BACALLÀ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, farina de blat) (1,3,4)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	
VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, pèsols)	MONGETES I PASTANAGA	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA (romana, tomàtiga, pastanaga)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	
<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	
Ensalada i truita de patata	Llenties amb ratatouille de verdures	Sopa de pasta i truita amb ensalada	Puré i llom amb xampinyons	Coca de verdures amb sardines	

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

La comida se acompaña de pan de horno y agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aceite de oliva virgen extra para aliñar.

Las frutas del mes de marzo son: fresa, manzana, naranja, pera, plátano.

Producto ecológico y/o de proximidad: calabaza, puerros, garbanzos, lechugas

## Festivo

1		2		3	
		MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE (1,3)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (puerro, pimiento rojo, zanahoria y guisantes)		
		HAMBURGUESA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA (6,12)	MERLUZA CON SALSA A LA MARINERA (2,4,14)		
		BRÓCOLI CON SÉSAMO (11)	JUDÍAS VERDES Y CHAMPIÑONES		
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
		<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>		
		Sopa de pasta i tortilla con ensalada	Ensalada y pizza		
6	7	8	9	10	
GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURAS (calabaza ecológica) (1)	ESPAGUETIS INTEGRALES CON ALBAHACA, ACEITUNAS NEGRAS, QUESO (1,3,7)	PURÉ DE CALABAZA (calabaza, puerros, cebolla, patata)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	SOPA DE CALDO DE PESCADO Y VERDURAS (1,2,3,4,9,14)	
LIBRITO DE PAVO CON JAMÓN y QUESO (1,3,6,7)	PALOMETA AL HORNO CON PIMIENTOS (4)	POLLO CON SALSA A LA PIMIENTA (7)	HOKI AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	HUEVOS HERVIDOS (3)	
ENSALADA DE MAÍZ (iceberg, espinacas, zanahoria, aceitunas negras, maíz)	ENSALADA DE CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)	ARROZ BLANCO	ENSALADA MEDITERRÁNEA (iceberg, tomate cherry, germinados) (6)	PATATA, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y ATÚN (4)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	
Revuelto con patata y verdura	Espirales de legumbre con verduras	Sopa y tortilla con ensalada	Lomo con espinacas mallorquina	Ensalada y quesadillas	
13	14	15	16	17	
TALLARINES A LA NAPOLITANA (1,3)	GUIZO DE ALUBIAS CON VERDURAS (calabaza ecológica)	ARROZ DELÍCIAS DEL CAMPO (cebolla, puerro ecológico, zanahoria, pimientos, guisantes, champiñones)	PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, puerros, cebolla, zanahoria)	GARBANZOS ecológicos ALIÑADOS CON PATATA (aceite de oliva, sal y pimentón dulce)	
MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO (4)	POLLO AL HORNO CON LIMÓN	TORTILLA A LA FRANCESA (3)	ALBÓNDIGAS DE CARNE MIXTA (1,6,7,12)	RABAS DE CALAMAR (1,2,3,14)	
ENSALADA GRIEGA (hoja de roble, orégano, aceitunas negras, queso tierno) (7)	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE TOMATE CHERRY (iceberg, mezclum, tomate, atún) (4)	SALSA DE VERDURAS, CON TOMATE (cebolla, zanahoria, tomate) Y PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, hoja de roble, tomate, pepino, aceitunas verdes)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	
Tortilla de patata y pimientos asados	Arroz de pescado con verduras y pescado	Lentejas guisadas con verduras	Salmón con arroz y ensalada	Quiche casero variado	
20	21	22	23	24	
SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (1,3)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE, PIMIENTOS Y BACON (6,7)	PURÉ DE CHAMPIÑONES (champiñones, puerros, patata)	FIDEUÁ DE VERDURAS (1,3)	GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURAS (calabaza ecológica) (1)	
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	MAGRO DE CERDO CON SALSA DE VERDURAS	FINGERS DE POLLO CASERO (huevo, pan rallado) (1,3)	LLAMPUGA AL HORNO (4)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, cebolla morada, tomate, maíz, aceitunas negras)	ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomate, albahaca, orégano, aceitunas negras, queso) (7)	PATATAS HERVIDAS	ENSALADA DE OTOÑO (lechuga, escarola, zanahoria, manzana)	PISTO DE VERDURAS	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	
Atún guisado con verduras y patata	Cuscús con verduras y garbanzos	Sopa y bacalao con ensalada	Pastel de calabacín con salsa y pan	Ensalada y tortilla de patata	
27	28	29	30	31	
ESPIRALES CON SALSA 4 QUESOS (1,3,7)	ARROZ SECO MARINERO (2,4,14)	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS (calabaza ecológica)	ESPAGUETIS INTEGRALES CON PIMIENTOS SALTEADOS (1,3)	PURÉ DE ZANAHORIA (zanahoria, puerros, patata) Y LENTEJAS (1)	
RAGÚ DE TERNERA	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ENELDO (4,7)	PAVO AL HORNO	BACALAO CON REBOZADO CASERO (huevo, harina de trigo) (1,3,4)	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	
VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judías, guisantes)	JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)	ENSALADA DE MAÍZ (iceberg, espinacas, zanahoria, aceitunas negras, maíz)	ENSALADA (romana, tomate, zanahoria)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	
Ensalada y tortilla de patata	Lentejas con pisto de verduras	Sopa y tortilla con ensalada	Puré y lomo con champiñones	Coca de verduras con sardinas	

**Leyenda de alérgenos presentes:**

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos