

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
RABAS DE CALAMAR (1,2,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Ciurons saltats amb pebres i quínoa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	HOKI AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	HAMBURGUERSA MIXTA (6,12)
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, cicerol, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de carabassa i indià a la planxa amb ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs de peix amb verdures i llucet trossets / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb patata i verdures al vapor / Fruita
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	TALLARINS AL PESTO (1,3,7)
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINESTRA DE VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i quiche casolà / Fruita
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita			

Llegenda d'ol tèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol luscós